



## **SPANISH PRESS RELEASE: Smoke Free Society Alienta A Los Padres A Enseñar Con El Ejemplo Y A Dejar De Fumar Este Día Del Padre**

For Immediate Release

PALM BEACH GARDENS, Fla./EWORLDWIRE/June 13, 2006 --- Este día del Padre, 18 de Junio, Smoke Free Society le está pidiendo a los miembros de la familia que se involucren para ayudar a sus padres a dejar de fumar. La organización nacional, sin fines de lucro, está también proporcionando diversas maneras para ayudarlos a dejar de fumar:

- Tarjetas Electrónicas gratuitas prometiendo amor, apoyo y participación.

- Una descarga en línea gratuita de su "Técnica Demostrada Deje de Fumar" (Proven Stop Smoking Technique) para ayudar a los fumadores a dejar el hábito en forma correcta y efectiva dejando el cigarrillo en 17 días sin la ayuda de ninguna sustancia o droga.

"Este Día del Padre yo recuerdo a mi padre, que fumó y dejó luego de 50 años. Al dejar de fumar, el extendió su vida en al menos 10 años. Yo valoré mi tiempo con él, y lo extraño muchísimo" dijo Rez Sevedin, fundador de Smoke Free Society. "Como un ex fumador, yo sé que dejar no es fácil, pero es posible, especialmente cuando usted tiene el apoyo de las personas que usted ama. Los padres deben dejar de fumar por las personas que aman, si no lo hacen por ellos mismos."

La investigación muestra que los fumadores tienen hasta 8 veces más probabilidades de éxito para dejar cuando participan de un programa de apoyo. Junto con el apoyo de la familia, los amigos y los seres queridos, Smoke Free Society ofrece un programa de apoyo para ayudar a los fumadores a dejar de fumar y a mantenerse lejos del cigarrillo.

En forma integral con este programa está el "Sistema de Amigos" (Buddy System) que permite a los miembros de la familia participar junto con sus padres o con sus seres queridos de todo el proceso para dejar de fumar, desde la preparación, al momento de dejar, al apoyo posterior. Lo más importante es que en este programa los padres tienen la posibilidad de convertirse en modelos importantes para sus hijos y nietos al dejar de fumar.

"Los padres que fuman transmiten el mensaje equivocado a sus hijos y nietos jóvenes e influenciables," elabora Sevedin. "Los cónyuges de los fumadores tienen aproximadamente un 30 por ciento más de riesgo de desarrollar cáncer de pulmón. Y el estar en contacto con humo de segunda mano durante unos pocos minutos causa hasta un 80 o 90 por ciento de igual daño al corazón que el hecho de fumar en forma activa. Por eso, es crucial que aquellos que no son fumadores se involucren para ayudar a dejar de fumar a aquellos que aman" por el bien de todos. Smoke Free Society es una organización nacional sin fines de lucro dedicada a ayudar a los fumadores a dejar de fumar y a educar a los niños para que no empiecen a hacerlo. Actualmente está ofreciendo Tarjetas Electrónicas para todas las ocasiones. Su sitio Web es un portal hacia un despliegue de información acerca de los efectos adversos de fumar y los beneficios de dejar de fumar.

Smoke Free Society ofrece una variedad de seminarios sobre "dejar de fumar" y programas para individuos y para corporaciones, gobierno y escuelas. También realiza eventos especiales para ayudar a los fumadores a dejar de fumar antes de que sea demasiado tarde.

Las Tarjetas Electrónicas, los programas descargables y otra información para salvar vidas están disponibles en [www.SmokeFreeSociety.org](http://www.SmokeFreeSociety.org).

HTML: <http://www.eworldwire.com/pressreleases/14745>

MOBILE: <http://e4mobile.com/pressreleases/14745>

PDF: <http://www.eworldwire.com/pdf/14745.pdf>

ONLINE NEWSROOM: <http://www.eworldwire.com/newsroom/306890.htm>

LOGO: <http://www.eworldwire.com/newsroom/306890.htm>

**CONTACT:**

Linda Seyedin  
Smoke Free Society Corporation  
P.O. Box 33103  
Palm Beach Gardens, FL 33420-3103  
PHONE: (561)-844-5856  
EMAIL: [linda@smokefreesociety.org](mailto:linda@smokefreesociety.org)  
URL: <http://www.smokefreesociety.org>

**KEYWORDS:** fumar, no fumar, el día de padres, regalos, familia, salud

**SOURCE:** Smoke Free Society Corporation

**AVAILABLE MEDIA:** Audio Clip: Smoke Free Society Alienta A Los Padres A Enseñar Con El Ejemplo Y A Dejar De Fumar Este Día Del Padre (size: 2.7 k)

Audio Smoke Free Society Comunicado de Prensa  
<http://eworldwire.com//mediauploads/SmokingStop061306.mp3>

Video Clip: Smoke Free Society Alienta A Los Padres A Enseñar Con El Ejemplo Y A Dejar De Fumar Este Día Del Padre (size: 4.4 k)

Video Smoke Free Society Comunicado de Prensa  
<http://eworldwire.com//mediauploads/SmokingStop061306.wmv>

Video Clip: Smoke Free Society Alienta A Los Padres A Enseñar Con El Ejemplo Y A Dejar De Fumar Este Día Del Padre (size: 1.9 k)

Video Movil Smoke Free Society Comunicado de Prensa  
<http://eworldwire.com//mediauploads/SmokingStop061306.3gp>

Video iPod: Smoke Free Society Alienta A Los Padres A Enseñar Con El Ejemplo Y A Dejar De Fumar Este Día Del Padre (size: 5.6 k)

Video iPod Smoke Free Society  
<http://eworldwire.com//mediauploads/SmokingStop061306.mp4>